

Zij **ACTIEF**
Vrouwennetwerk
Schalkhaar



Programma 2024

Voorwoord



Terugblik op 2023:

Tevreden kunnen we terug kijken op het afgelopen jaar. We hebben gezamenlijk het 75 jarig jubileum van onze vereniging gevierd. Doordat we steeds een afwisselend programma presenteren is er voor



een ieder keuze uit het aanbod. Het ledenaantal blijft groeien, dankzij de inzet van velen. Alle ledenavonden werden goed bezocht en er werd eveneens goed deelgenomen aan de diverse activiteiten.

Het jaar 2024:

Het programma voor de Ledenavonden van het nieuwe jaar is klaar.

Naast de Ledenavonden bieden we nog diverse activiteiten aan, waar vele leden actief aan kunnen meewerken en deelnemen.

In de maandelijkse Nieuwsbrief worden alle activiteiten vermeld.

We hopen iedereen weer gezond in 2024 te kunnen ontmoeten!

Namens het bestuur wens ik jou en je naasten een heel gelukkig en gezond 2024 toe en dat we een beetje tijd voor elkaar hebben.



Nolda Harleman – Obdeijn, voorzitter

Januari



januari-24							
w	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
1	1	2	3	4	5	6	7
2	8	9	10	11	12	13	14
3	15	16	17	18	19	20	21
4	22	23	24	25	26	27	28
5	29	30	31				

**Jaarvergadering
op maandag 8 januari
met koffie/thee en oliebolletjes**

*De koffie en thee wordt u
aangeboden door de Lindeboom*

Het programma

1. Opening en mededelingen
2. Een terugblik op het jaar 2023
3. Jaarverslag van de penningmeester
4. Verslag van de kascommissie
5. Wie is het nieuwe kascommissielid?

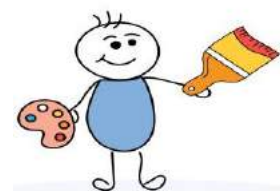


Na de vergadering geeft Michiel Schaap, ecooloog en werkzaam bij Natuurmonumenten een presentatie met prachtige foto's. Hij neemt ons mee door de mooie natuur in Oost-Nederland.

Daar vind je veel verschillende landschappen, bos en beek, natte en droge hei, kruidenrijke akkers, beken, rivier en open beschut grasland. Elk met gebiedseigen begroeiing, insecten en dierenleven.



**Schilderworkshop
op 17 en 25 januari**



Februari

Op **dinsdag 13 februari** geeft beeldend kunstenaar Wim Kwakernaak een lezing 'Kwaliteit in de Kunst'.

Hij legt uit waarom je van het ene kunstwerk kippenvel krijgt en bij een ander minder. Een soort van vergelijkend warenonderzoek.



februari-24							
w	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
5			1	1	2	3	4
6	5	6	7	8	9	10	11
7	12	13	14	15	16	17	18
8	19	20	21	22	23	24	25
9	26	27	28	29			



Jaren geleden heeft Wim bij ons al eens een lezing gegeven, hij is een fantastische verteller en kan kunst uitleggen voor een ieder.



Wat is een man met 1 vrouw?

Antwoord:

Een geluksvogel



Maart

Op **maandag 11 maart** zal dokter Thomas Nijman, orthopedisch chirurg en traumatoloog in het Deventer ziekenhuis vertellen over patiënten met gewichtsklachten, zoals artrose van de heup of knie.

maart-24							
w	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
9			1		1	2	3
10	4	5	6	7	8	9	10
11	11	12	13	14	15	16	17
12	18	19	20	21	22	23	24
13	25	26	27	28	29	30	31



normaal kniegewricht



kniegewricht met artrose



Denk aan
wat je
nu kunt
en niet aan wat je
vroeger allemaal kon.

Nooit alleen

Een paraplu beschermt je tegen
de regen of de zon.

Je kunt er alleen onder lopen
of samen.

Dan volg je de weg
ook samen verder natuurlijk.
Het mooie van een paraplu is,
dat iedereen er wel een
of meerdere bezit, maar er
vaak toch alleen onder loopt.

Waar naar toe?

Dat weet alleen jij.



Een boogschutter komt thuis en
zegt tegen zijn vrouw:
... Ik heb je gemist ...



April

Op **maandag 8 april** komt Nicolet Steemers, schrijfster van vele detectives, vertellen over haar schrijvers-vak en haar boeken.



Daarnaast leest zij een speciaal voor deze avond geschreven moordverhaal voor, waarin zes verdachten van een moord aan de tand gevoeld worden door een rechercheur.

april-24							
W	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Zo	
14	1	2	3	4	5	6	7
15	8	9	10	11	12	13	14
16	15	16	17	18	19	20	21
17	22	23	24	25	26	27	28
18	29	30					



BEN JIJ EEN DETECTIVE?

Je mag meedenken en vragen stellen over de oplossing.

Deze zit verborgen in het verhaal, zoek als amateur-detective in het publiek om de dader, motief en het bewijs te ontdekken.

Onder de goede oplossingen verloopt Nicolet een van haar boeken.



Hoe vaker je jouw focus verlegt van moeilijkheden naar mogelijkheden, hoe mooier jouw leven wordt.

Mei

Welke extra activiteit er georganiseerd wordt in de maand Mei komt in DE NIEUWSBRIEF te staan.

mei-24							
w	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
18			1	2	3	4	5
19	6	7	8	9	10	11	12
20	13	14	15	16	17	18	19
21	20	21	22	23	24	25	26
22	27	28	29	30	31		

24-25-26 mei

SCHALKHAAR LIFE



Zondag 26 mei Braderie



En natuurlijk zijn wij weer present. Kom gezellig even langs de kniepertjes proeven.



WE HETEN ONZE NIEUWE LEDEN VAN HARTE WELKOM

Anke Boschloo - Winterman
Tineke Boterman – Kruitbosch
Dini van Dijk – Bomans
Els Eekmate – Timmer
Janny Haarman – Spoor
Bea Kolkman – Hamel
Anneke Nije Bijvank – Bömer
Riet Nusmeijer – Docter
Ans Poll – Pleizier

Ria Poll – Pleizier
Bea Roelvink - Wolters
José Roelvink
Trees de Ruiters – Beltman
Betsy Snoeijer – Goosselink
Betsy Sotthewes – Masselink
Renny Tijl – Hoefnagel
Lidwien Vegelin – de Leeuw
Alja Vroemisse – van Veen



W E L C O M E

Juni

In de maand juni hebben we onze jaarlijkse fietsdag. We gaan met z'n allen er gezellig op uit, datum volgt



juni-24							
w	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
22						1	2
23	3	4	5	6	7	8	9
24	10	11	12	13	14	15	16
25	17	18	19	20	21	22	23
26	24	25	26	27	28	29	30



Tijdens de fietstocht in 2023
..... op bezoek bij de tuin in Fortmont.



Op een oude fiets
moet je het het leren
Maar niet
met twee lekke banden!

Weerspreuken in Juni:

Heeft Sint-Margriet 10 juni geen zonneschijn, dan zal het een natte zomer zijn.

Regen op Sint-Barnabas 11 juni, dan zwemt de oogst in de waterplas.

Regen met Sint-Veith 1 juni, dan regent het zes weken tijd.

Het weer met Sint-Jan 24 juni, houdt dertig dagen aan.

Is juni nat en guur, dan wordt alles slecht en duur.

In juni dondergevaar, dan is het een vruchtbaar jaar.

Wie nu zijn vel niet brandt, staat straks als een bleekscheet op het strand.

Als de noordenwind in juni staat, komt het onweer veel te laat.

Boeren maaien nu hun grasjes, stedelingen pakken hun terrasjes.

In juni teveel regen in de nok, schaadt de bij en de bonenstok.

Juni met veel donder, brengt de oogst ten onder.

Met een zomerwervelwind, is het weer ons goed gezind.



Juli en Augustus

juli-24							
W	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
27	1	2	3	4	5	6	7
28	8	9	10	11	12	13	14
29	15	16	17	18	19	20	21
30	22	23	24	25	26	27	28
31	29	30	31				

Vakantietijd voor scholieren en vele ouders. Samen er op uit. Rust in het dorp.

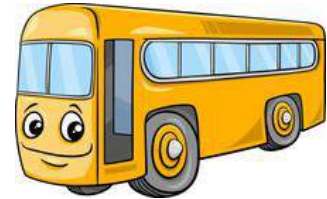
In juli gaan we weer een activiteit organiseren, voor een ieder die hier zin in heeft, wel of niet goed ter been!

augustus-24							
W	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
31				1	2	3	4
32	5	6	7	8	9	10	11
33	12	13	14	15	16	17	18
34	19	20	21	22	23	24	25
35	26	27	28	29	30	31	

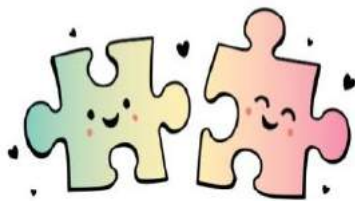


Busreis inaugustus.

De organisatie probeert een leuk uitstapje uit te zoeken



Hoe gaan bijen op schoolreisje?
Antwoord: Met de schoolbuzz...



Streep de woorden weg, horizontaal, verticaal of diagonaal, van links naar rechts of andersom. Maak een woord van de overgebleven letters.

Lever het antwoord in op de Ledenavond van september.

Woordzoeker 2024

E	F	I	L	E	I	D	E	P	O	H	T	R	O
M	O	O	R	D	I	K	K	E	D	A	M	E	S
G	G	K	E	R	S	T	A	V	O	N	D	S	S
E	B	O	E	K	A	A	N	R	E	K	A	W	K
Z	A	W	L	F	O	T	O	G	R	A	F	I	E
E	G	A	D	D	I	M	N	E	L	L	E	P	S
L	W	N	M	K	E	E	N	K	I	M	I	M	Z
L	O	D	J	J	A	N	R	R	U	U	T	A	N
I	R	E	S	K	C	E	O	N	E	H	C	A	L
G	K	L	T	E	T	F	I	L	M	H	U	I	S
H	S	E	E	N	E	I	R	E	D	A	R	B	T
E	H	N	I	N	E	R	E	D	L	I	H	C	S
I	O	S	F	I	E	T	S	D	A	G	E	I	E
D	P	U	Z	Z	E	L	T	O	C	H	T	S	F

- | | |
|--------------|---------------|
| BOEK | LACHEN |
| BRADERIE | LIFE |
| DIKKEDAMES | MIMIK |
| FIETS | MOORD |
| FIETSDAG | NATUUR |
| FILMHUIS | ORTHOPEDIE |
| FOTOGRAFIE | PUZZELTOCHT |
| GEZELLIGHEID | SCHILDEREN |
| GOLDENOLDIES | SINTERKLAAS |
| KERSTAVOND | SPELLENMIDDAG |
| KWAKERNAAK | WANDELEN |
| KIJKEN | WORKSHOP |

Oplissing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

September

Op dinsdag 10 september komt Jantine Sijbring, directeur van Architectuurcentrum Rondeel.

Zij zal deze avond meer vertellen over de organisatie en de betekenis van de activiteiten van het Architectuurcentrum voor de gemeente Deventer.



Er zullen een aantal actuele projecten en thema's aan de orde komen, zoals de verstedelings opgave van Deventer en het bouwen van de toekomst.

september-24							
W	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
35							1
36	2	3	4	5	6	7	8
37	9	10	11	12	13	14	15
38	16	17	18	19	20	21	22
39	23	24	25	26	27	28	29
40	30						

Rondeel is een onafhankelijke Stichting en bestaat bijna 30 jaar. Het Rondeel ontplooit zelf initiatieven, staat voor verbetering van: architectuur, planologie, stedenbouw en Landschap



inzendingen voor de cultuurprijs



**Kunst en
Cultuurgroep**



Lijkt het jou leuk om met een groepje samen naar een museum te gaan, een kunstmarkt of een tentoonstelling bezoeken?

Je kunt je aanmelden via de mail van:

zijactief@schalkhaar@hotmail.com

Oktober

Maandag 7 oktober

De beelden staan ons allen nog op het netvlies.

De verschrikkelijke aardbevingen zoals in Turkije, Syrië, Marokko, Libië en Afghanistan.

We zagen hoe hulptroepen hun best deden om slachtoffers te kunnen vinden, vaak samen met hun honden.

Op deze avond horen we hoe de hulpverleners samen werken met hun honden.



Wat doet een reddingshond?

Reddingshonden zijn de belangrijkste schakels, en daardoor onmisbaar, bij het zoeken naar vermiste personen. Ze zijn zowel overdag als 's nachts en

bij elk weertype inzetbaar. Ieder persoon geeft voortdurend microscopisch kleine deeltjes af, die het de hond, op grond van zijn enorm ontwikkeld reukvermogen, mogelijk maakt een vermist persoon te lokaliseren.

oktober-24							
w	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
40		1	2	3	4	5	6
41	7	8	9	10	11	12	13
42	14	15	16	17	18	19	20
43	21	22	23	24	25	26	27
44	28	29	30	31			



De honden verwijzen door te blaffen of te “bringdelen” in de vlakte, te krabben en blaffen op het puin en blaffen of waterhappen op water.



November

Op dinsdag 19 november hebben we een gezellige en vrolijke Ledenavond.

Lachspiegel

60 MINUTEN LACHEN!

Ilona Bloeme, lachcoach, zal ons daarin begeleiden. We beginnen rustig, zodat je kunt wennen aan de lach. Bij menigeen klinken de eerste giechels al tijdens de warming-up!



*Met pensioen gaan is
een hele eer, maar
let op: je hebt
nooit vakantie meer!*

HERFST

BOMEN ZIJN NU BIJNA KAAL
BLADEREN WAAIEN IN HET ROND
TUSSEN TAKKEN PADDENSTOELEN
KLEUREFFECTEN OP DE GROND.
GEUR VAN SCHIMMEL IN JE NEUS.
NATUURLIJKE VERGANKELIJKHEID
HERFST, MET VELE AARDSE
KLEUREN
IN EEN SCHITTEREND TAPIJT.



november-24							
w	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
44			1		1	2	3
45	4	5	6	7	8	9	10
46	11	12	13	14	15	16	17
47	18	19	20	21	22	23	24
48	25	26	27	28	29	30	

Deze **lachworkshop** is niet alleen leuk en gezellig, maar zorgt ook voor verbinding, plezier en hilariteit. We zullen er nog lang over napraten.



December

Maandag 16 december kerst in de Lindeboom. Aanvang 18.00 uur.

HET IS NIET LEUK OM KERST IN JE EENTJE TE VIEREN. DAAROM IS HET FIJN OM ALS VERENIGING DIT SAMEN TE KUNNEN DOEN.



We gaan deze avond luisteren en eventueel meezingen met het duo "Golden Oldies".

december-24							
W	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
48							1
49	2	3	4	5	6	7	8
50	9	10	11	12	13	14	15
51	16	17	18	19	20	21	22
52	23	24	25	26	27	28	29
1	30	31					

Golden Oldies duo



Ook zin om mee te doen met de Kerstactiviteit?



HET BESTUUR WENST U EN UW NAASTEN HELE GEZELLIGE KERSTDAGEN EN EEN GELUKKIG EN GEZOND 2024



HET BESTUUR



Voorzitter

Nolda Harleman-Obdeijn
Het Koeland 111
7433 HM Schalkhaar
tel: 06 44654255



Secretaris

Marianne Schipper
Oerdijk 74 a
7433 AC Schalkhaar
tel: 06 11321705



Penningmeester

Mia van der Endt-Seevers
de Ganzeboom 105
7433 GD Schalkhaar
tel: 0570 637956 / 06 19899426



Bestuurslid

Mariet Kappert-Holle
De Haarmansenk 18
7433 HE Schalkhaar
Tel.: 0570 625393 / 06 11226540



Bestuurslid

Mariëtte ten Wolde- Uiterweerd
Ganzeboomsveg 48
7433 EV Schalkhaar
Tel: 0570 635115 / 06 24355809



Bestuurslid

Karin Jurna – Hengeveld
Mensinksdijkje 1d
7433 AM Schalkhaar
tel: 0570 633838 / 0619622795



Bestuurslid

Marga Roelofs – van Oldeniel
De Haarmansenk 13
7433 HG Schalkhaar
tel: 0570 635678 / 06 12779281

Alle bestuursleden zijn het beste te bereiken via het emailadres van onze vereniging.

zijactiefschalkhaar@hotmail.com

Van de bestuurstafel:

Wanneer u zich opgeeft voor een activiteit waar kosten aan zijn verbonden en u bent verhinderd, probeer dan een vervanger te zoeken. Mocht dit niet lukken dan zijn wij genoodzaakt hier kosten voor te berekenen.



Het bestuur zorgt graag voor een attentie bij jubilea of ziekte, maar wil hier graag bericht over ontvangen.

Wanneer men per auto naar een activiteit gaat en er meerdere personen meegaan, ontvangt de chauffeur een vergoeding van € 0,30 per km.

De afdelingsavonden beginnen om 19.30 uur en eindigen om ongeveer 22.00 uur. Locatie: Zalencentrum de Lindeboom, Lindeboomsweg 1a, 7433 BH Schalkhaar.

Contributie:



De contributie bedraagt € 45,- per jaar.

Graag de contributie **zelf overmaken in de maand januari.**

Bankrek.: Iban: NL31RABO 014.62.20.498

Rabobank Schalkhaar **t.n.v. ZijActief Schalkhaar**

Mocht u uw lidmaatschap willen opzeggen, doe dit dan s.v.p. vóór 1 JANUARI bij de secretaris.

Met ingang van 1 januari 2013 staan wij ingeschreven in het Handelsregister met Kamer van Koophandel: nummer 56400829.

Bij verhuizing graag een verhuisberichtje.

Niet leden zijn 1 à 2 keer per jaar van harte welkom op een ledenavond (met uitzondering van april en de kerstavond) tegen een vergoeding van **€ 3,50**

Het vertrekpunt bij gezamenlijke activiteiten is de parkeerplaats achter De Lindeboom bij het Wok restaurant.

