

Januari

Algemene Ledenvergadering



Jaarvergadering
op dinsdag 10 januari met
koffie/thee en oliebollen

Januari 2023							
W	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
52							1
1	2	3	4	5	6	7	8
2	9	10	11	12	13	14	15
3	16	17	18	19	20	21	22
4	23	24	25	26	27	28	29
5	30	31					

*De koffie en thee wordt u
aangeboden door de Lindeboom*

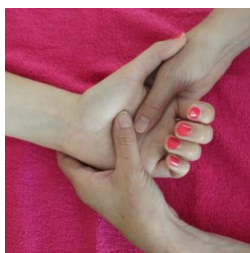
Het programma

1. Opening en mededelingen
2. Een terugblik op het jaar 2022
3. Jaarverslag van de penningmeester
4. Verslag van de kascommissie
5. Wie is het nieuwe kascommissielid?
6. En hoe gaan we nu verder?



Na de Jaarvergadering worden de leden in 2 groepen verdeeld. Halverwege de avond wordt er gewisseld, zodat eenieder met beide belevingen kan kennismaken.

Groep 1. Kennismaking met handmassage onder begeleiding van Ellen Wiggers.



Handmassage is een laagdrempelige massage. Ellen geeft zelf handmassages volgens Shiatsu,

een eeuwenoude Chinese geneeswijze die later in Japan is doorontwikkeld. In de hand zitten reflexpunten die corresponderen met onze organen, klieren en andere structuren in ons lichaam. Door de reflexpunten in de handen te masseren ontstaat een ontspannen gevoel en worden de corresponderende delen van het lichaam gerevitaliseerd.

Groep 2. Kennismaking met Klankschalen door Thea Boevenbrink.

Een klankschalensessie is heel ontspannend, een moment om tot jezelf te komen. De klanken en de trillingen die vrij komen doen heel veel voor je lichaam.

Een klankschaal beïnvloedt de hersengolven op een positieve en evenwichtige manier en heeft een kalmerend effect op het zenuwstelsel en geeft een diepe ontspanning.



FEBRUARI

Op maandag 13 februari volgen we de reis van “Marsmannetje op de fiets” door Gerda Marsman uit Raalte.



Van jongs af aan werd ze aangetrokken door het avontuur en het onbekende.

Haar eerste fietstocht maakte ze als tiener door diverse landen binnen Europa.

Tot ze haar baan

opzegde, haar huis verkocht en op de fiets stapte naar Australië. Overnachten in de natuur, bijzondere ontmoetingen.

Gerda schrijft: *In het dagelijks leven haal ik elke dag veel inspiratie en kracht uit mijn reizen.*

Wij gaan genieten van haar reis: “Fietsen door Japan”.

Februari 2023						
W	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za
5			1	2	3	4
6	6	7	8	9	10	11
7	13	14	15	16	17	18
8	20	21	22	23	24	25
9	27	28				



Hou je van zoet?

Hou je van zuur?

Hou je van rood?

Hou je van wit?

Of toch liever rosé?

**Kom dan
Proeven**



Waarom gaat een boom nooit naar school?

Antwoord: Hij snapt er geen hout van

MAART

Op dinsdag 14 maart komt Richard Klompenmaker, theaterkapper en grimeur. Hij werkt voor grote musicals in het land.

Richard vertelt over zijn werkzaamheden en wat er allemaal komt kijken om een grote (musical) productie voor het voetlicht te brengen.

Aan de hand van foto's en diverse



pruiken krijgen we een exclusief kijkje achter de schermen en een indruk hoe het er bij een grote

musicalproducties aan toe gaat. Het wordt een levendige en ontspannen bijeenkomst.

Maart 2023							
W	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
9			1	2	3	4	5
10	6	7	8	9	10	11	12
11	13	14	15	16	17	18	19
12	20	21	22	23	24	25	26
13	27	28	29	30	31		



DE NARCIS

Ze droeg een gele zonnehoed

Ze droeg een groene jas

Ze wiegde op de zuiderwind

Zo stond ze in het gras.

Ze keek voorzichtig naar de zon

Ze was vandaag zo blij

Het leek wel of ze zeggen wou

De winter is voorbij.





*Gister droeg ik een kledingstuk
dat ik 5 jaar geleden had
gekocht, en het zat nog steeds als
gegoten.... zo trots op mezelf!*

Humor met een knipoog

Oke.. het was een sjaal.. maar
toch.... laten we positief blijven !



APRIL

**OP WOENSDAG 19 APRIL VIEREN WIJ
HET 75 JAAR BESTAAN VAN ONZE
VERENIGING.**

Een jubileum om trots op te zijn en dat
gaan we samen vieren!

April 2023							
W	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
13						1	2
14	3	4	5	6	7	8	9
15	10	11	12	13	14	15	16
16	17	18	19	20	21	22	23
17	24	25	26	27	28	29	30



DEVENTER BUITENSOCIËTEIT

Sedert 1865

Adres: Twelloseweg 1a, 7439 AS Steenenkamer



Deze feestelijke middag begint om 14.00 uur in
de Deventer Buitensociëteit. We beginnen met
een kopje koffie of thee.

Ook gaan we genieten van een optreden van
Cabaretier Jeffrey kleine Koerkamp. Komediant,
presentator, entertainer, (film) acteur en organisator.
Hij won in 2016 Sallands Got Talent.

We gaan genieten van zijn optreden!



Daarna gaan we gezellig met **z'n allen bowlen**.
Wie weet gooi jij wel een Strike!

Van het bowlen hebben we trek gekregen
dus aan tafel!!



MEI



Mei 2023							
w	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
18	1	2	3	4	5	6	7
19	8	9	10	11	12	13	14
20	15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27	28
22	29	30	31				



We gaan weer een middag fietsen.

Wie gaat ermee?

Info in de Nieuwsbrief



Schalkhaar Life

26/ 27/ 28/ 29 mei Schalkhaar Life

zondag 28 mei Braderie (Pinksteren)



Kom jij ook even langs bij onze gezellige kraam voor de loterij en de overheerlijke wafels?

WE HETEN ONZE NIEUWE LEDEN VAN HARTE WELKOM

Betsie Alberts – Hauptmeijer

Wilma Bolink – Groot Lipman

Anneke Brilleman-Groot Obbink

Marianne ten Broeke – Morshuis

Liesbeth Dijkgraaf-Hoeven

Diny Flierman – Verwoolde

Betsy Grolleman – ten Brummelhuis

Dinie Harmsen – de Brouwer

Mieke Hauptmeijer

Jenny Hoogerwerf – de Beer

Karin Jurna – Hengeveld

Maartje Koerhuis-Dam

Hannie Lutgendorff – Kooijman

Ria Markink – Hattink

Marion Nas

Gemmy Riele

Iris Ronhaar

Annie de Ruiter-Vossebeld

Fien Roosen – Bril

Marianne Veldhoen – Sanders

Iet Visser – Brandsma

Tiny Vosselman

Betsie Vroom – de Zwaan

Anneke Zweers – Jansen

Jet Zweers - Veneman



JUNI



De datum voor jaarlijkse fietsdag wordt via de Nieuwsbrief bekend gemaakt.



Juni 2023							
W	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
22				1	2	3	4
23	5	6	7	8	9	10	11
24	12	13	14	15	16	17	18
25	19	20	21	22	23	24	25
26	26	27	28	29	30		



Geniet van de zomer, de warmte van de zon en van elkaar.



Bezoek aan de "Prunushof" tijdens de fietstocht in 2022



TALen

弗朗克

Chinees

ח ל פ ד
ע א ז נ
מ ש ו
ת כ ר ס

Hebreeuws

CHINEES IS GEEN TURKS
EN JAPANS GEEN JAVAANS
HEBREEUWS IS GEEN URKS
JORDANEES GEEN SPAANS
MAAR OF JE LACHT IN MANILLA
IN HET ZWITSERS OF FRANS
IN EEN KROT OF EEN VILLA
DE LACH HEEFT EEN KANS
OM HET OOG VAN DE MENSEN
TE DOEN STRALEN OP SLAG
WANT VERDER DAN DE TAAL
REIKT DE KLANK VAN DE LACH.

柔道

Japans

ض ن و ذ خ ه ت
ق ء ز ج ص م ظ
ر غ ف ث ح و ك
ة ط د ي ع ل ا ئ
ا ي س ل ب ش

Arabisch

Juli 2023							
W	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
26						1	2
27	3	4	5	6	7	8	9
28	10	11	12	13	14	15	16
29	17	18	19	20	21	22	23
30	24	25	26	27	28	29	30
31	31						

JULI en AUGUSTUS

Het dorp loopt leeg,
de vakanties zijn
begonnen. Tijd om
rustig te wandelen en
te fietsen.

Augustus 2023							
W	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
31		1	2	3	4	5	6
32	7	8	9	10	11	12	13
33	14	15	16	17	18	19	20
34	21	22	23	24	25	26	27
35	28	29	30	31			

Busreis:



In augustus gaan we
weer een uitstapje met
de bus maken. Bij het
maken van dit boekje
is de datum nog niet
bekend.

Deze foto is vorig jaar gemaakt tijdens de
boottocht door de grachten van
Amersfoort



Zonnewarmte

*Hoe het komt dat zomers in heldere zonnewarmte
de ouder wordende mens zich plotseling weer jeugdig voelt
weet misschien alleen de zon, in zonnig denken.*

*Zonnewarmte koestert zacht de levenshuid,
een verkoelde wolk komt als bruid
om de schaduw stilletjes te wenken.*

*Want rimpels liegen niet, veroorzaakt door een lach,
geluksgevoel veroverd dagelijks een nieuwe dag
en de nacht komt met dromen als geschenk.*

Raadsel:

Verwijder zes letters uit de onderstaande reeks en er zal
een woord zichtbaar worden.

De letters dienen in dezelfde volgorde te blijven staan.

ZBAESNLETATAERNS

(Lever het antwoord in op de Ledenavond in september.)



SEPTEMBER

Maandag 11 september Ledenavond
De lezing wordt gegeven door Loes Harmsen, oud gynaecoloog uit het Deventer ziekenhuis en voorzitter van de Stichting.

Stichting “Vrouwen voor Vrouwen” is een kleine organisatie die de gezondheid van Nepalese vrouwen wil bevorderen. Zij zetten zich als vrijwilligers in voor de behandeling van Nepalese vrouwen met een baarmoederverzakking. De gedachte is dat de hele familie profiteert van een verbeterd welzijn van vrouwen.

September 2023							
W	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
35					1	2	3
36	4	5	6	7	8	9	10
37	11	12	13	14	15	16	17
38	18	19	20	21	22	23	24
39	25	26	27	28	29	30	



Op de foto's is te zien hoe de vrouwen voorlichting krijgen. Dankzij de Stichting zijn al vele artsen, verpleegkundigen en helpers opgeleid om deze arme bevolking te helpen.



OKTOBER

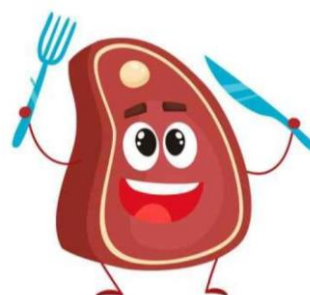
Maandag 9 oktober Ledenavond.

“**Slachtvisite**” stond al eerder in de agenda, dus nu een hernieuwde kans om kennis te maken hoe er vroeger op het platteland thuis geslacht werd.



Vier dames uit Neede zullen er over vertellen en er kan geproefd worden!

Oktober 2023							
W	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
39							1
40	2	3	4	5	6	7	8
41	9	10	11	12	13	14	15
42	16	17	18	19	20	21	22
43	23	24	25	26	27	28	29



HERFST



*Lopen door ritselende bladeren,
laarzen aan.*

*Rode wangen van de wind,
warme chocolademelk met slag,
Regen tegen de beslagen ramen.
Kaarsen aan.*

*Ik laat zo het bad vast vol lopen
nog even
door de ritselende bladeren.*



NOVEMBER

Op maandag 27 november Ledenavond

Een spannende tijd want de Sint is in aantocht!



Voor de pauze zal Jan Bark uit Apeldoorn van museum "in de zevende hemel" vertellen over: **"Het Sinterklaasfeest door de jaren heen"**
Het Apeldoorns museum bevindt zich aan Schotweg 3.

November 2023						
W	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za
44			1	2	3	4
45	6	7	8	9	10	11
46	13	14	15	16	17	18
47	20	21	22	23	24	25
48	27	28	29	30		

Na de pauze krijgen de brave leden misschien wel een verrassend cadeautje!



Er zijn wisselende tentoonstellingen over Nederlandse feesten en tradities

Deze foto is gemaakt tijdens de wandeling met de I.V.N. gids bij Nieuw Rande



Nieuwjaarsduik:

Ben jij die bikkelaar die straks een Nieuwjaarsduik neemt?

Als alternatieve Nieuwjaarsduik heb ik mijn vinger maar in mijn wijn gedoopt

DECEMBER

Kerst in de Lindeboom op dinsdag 12 december. Aanvang: 18.00 uur.



Op deze gezellige avond gaan we genieten van de prachtige zang en verhalen van Charlotte Glorie.

Charlotte is blind geboren, ze schrijft zelf haar liedjes, sketches en conferances en begeleidt zichzelf op de piano. Het hebben van een handicap, in welke vorm dan ook, voor menig een herkenbaar, is een onuitputtende bron van inspiratie voor haar teksten. Gevoelige momenten en hilariteit wisselen elkaar af. Charlotte is kleinkunst van grote klasse.

December 2023							
W	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
48					1	2	3
49	4	5	6	7	8	9	10
50	11	12	13	14	15	16	17
51	18	19	20	21	22	23	24
52	25	26	27	28	29	30	31



***Het bestuur wenst u en uw naasten hele gezellige
Kerstdagen en een Gelukkig en gezond 2023***

MOOI MENS

lach

Ontspan

Vraag om hulp

Doe iemand een plezier

Maak een lange wandeling

ZEG EEN VREEMDE GEDAG

Glimlach naar een kind

Accepteer een compliment

Vervul een langgekoesterde wens

Zet de zorgen opzij voor een dag

Vertrouw

op jezelf

en heb lief



HET BESTUUR



Voorzitter

Nolda Harleman-Obdeijn
Het Koeland 111
7433 HM Schalkhaar
tel: 06 44654255



Secretaris

Marianne Schipper
Oerdijk 74 a
7433 AC Schalkhaar
tel: 06 11321705



Penningmeester

Mia van der Endt-Seegers
de Ganzeboom 105
7433 GD Schalkhaar
tel: 0570 637956 / 06 19899426



Bestuurslid

Mariet Kappert-Holle
De Haarmansenk 18
7433 HE Schalkhaar
Tel.: 0570 625393 / 06 11226540



Bestuurslid

Mariëtte ten Wolde- Uiterweerd
Ganzeboomsweeg 48
7433 EV Schalkhaar
Tel: 0570 635115 / 06 24355809



Bestuurslid

Karin Jurna – Hengeveld
Mensinksdijkje 1d
7433 AM Schalkhaar
tel: 0570 633838 / 0619622795



Bestuurslid

Marga Roelofs – van Oldeniel
De Haarmansenk 13
7433 HG Schalkhaar
tel: 0570 635678 / 06 12779281

**We zijn het beste te bereiken
via het mailadres van onze
vereniging**

zijactiefschalkhaar@hotmail.com